

## Descrição do produto

### **GlobiFer forte**

#### **Suplemento alimentar com ferro e hemoglobina**

Este produto está disponível sem receita médica.

Para que possa receber o melhor benefício possível, deve utilizar GlobiFer forte com precaução.

#### **Instruções de utilização de GlobiFer forte**

1. Tomar 1 comprimido de GlobiFer forte por dia, com um copo de água. Não exceder a toma recomendada.
2. GlobiFer forte pode ser tomado durante o tempo necessário. Não existe um tempo máximo recomendado durante o qual este possa ser usado. Recomenda-se uma toma de, pelo menos, 3 meses.
3. GlobiFer forte não contém quaisquer fármacos ou hormonas e é fabricado de acordo com as normas farmacêuticas de controlo da qualidade.
4. GlobiFer forte é um suplemento alimentar e não deve ser utilizado como substituto de uma dieta variada e equilibrada e de um estilo de vida saudável.
5. GlobiFer forte contém lecitina de **soja**. Se for alérgico à **soja** ou a qualquer outro dos ingredientes, não utilize este produto.
6. Não utilize outros suplementos alimentares contendo ferro enquanto está a tomar GlobiFer forte. Não utilize GlobiFer forte se tiver excesso de ferro ou distúrbios na utilização de ferro ou se estiver a tomar medicamentos contendo ferro.
7. Manter GlobiFer forte fora do alcance das crianças.

#### **Porque é que GlobiFer forte foi desenvolvido?**

GlobiFer forte é um suplemento alimentar de ferro para situações em que se perde mais ferro do que aquele que é absorvido. Proporciona ao organismo ferro extra. O organismo não consegue produzir ferro ficando, deste modo, dependente de um fornecimento regular de ferro através da dieta. O ferro é um mineral essencial e é importante para várias funções do organismo. Contribui para a formação normal de glóbulos vermelhos e hemoglobina contribuindo, desta forma, para o transporte normal de oxigénio no organismo. Além disso, o ferro contribui para o normal metabolismo produtor de energia e para o normal funcionamento do sistema imunitário. Estas funções podem ser comprometidas por um fornecimento insuficiente de ferro. O ferro contribui para uma normal função cognitiva e para a redução do

cansaço e da fadiga. Recomenda-se um fornecimento adequado de ferro para uma boa saúde e bem-estar.

### **O que é que distingue GlobiFer forte de outras preparações de ferro?**

GlobiFer forte contém uma fonte natural de ferro, o chamado ferro heme, e ferro não-heme como sulfato ferroso (II). Foi desenvolvido tendo em conta que as fontes de ferro não-heme são menos toleradas, assim como menos eficazmente absorvidas<sup>1</sup>. Um ingrediente de GlobiFer forte é ferro heme enriquecido que é bem absorvido pelo intestino através da via de hemoglobina independente, tendo assim, uma ótima biodisponibilidade e tolerabilidade muito boa. Deste modo, deste metabolismo resultam apenas pequenas quantidades residuais de ferro heme que não são absorvidas, levando a irritações gastrointestinais mínimas ou inexistentes. Níveis mais elevados de absorção e tolerabilidade levam a uma maior eficácia fisiológica. A absorção de ferro heme não é afetada pela acidez gástrica nem por alimentos ou bebidas.

### **Quando é recomendado GlobiFer forte?**

GlobiFer forte pode ser usado em situações em que existe uma necessidade elevada de ferro. É adequado para pessoas com mais de 18 anos de idade. GlobiFer forte é particularmente adequado para mulheres que planeiam engravidar, para mulheres pré-menopáusicas e para idosos. Embora não se destine a substituir uma alimentação equilibrada, GlobiFer forte pode ser benéfico quando existe uma necessidade elevada de ferro, por ex., em mulheres grávidas e durante a menstruação, assim como em atletas, ou em situações em que existem restrições dietéticas, por ex. perda de peso ou falta de apetite. GlobiFer forte também é adequado para suplementação dietética após perda de sangue.

### **Informações adicionais sobre o uso de GlobiFer forte**

GlobiFer forte deve ser utilizado como recomendado nas instruções. Este produto contém ferro que pode ser prejudicial para crianças muito pequenas se tomado em grandes quantidades. O ferro pode causar fezes escuras ou verdes. Isto é normal e não deve causar preocupação. Se tomar mais comprimidos do que o recomendado, descontinue a utilização e procure aconselhamento médico imediatamente.

### **O que contém GlobiFer forte?**

GlobiFer forte é um suplemento alimentar contendo ferro que ajuda a suportar a sua necessidade em ferro. **Ingredientes de valor:**

<b>Ingredientes</b>	<b>Por comprimido</b>	<b>%VRN*</b>
		<b>1</b>

		<b>comprimido</b>
Ferro (total)	18 mg	129%
Hemoglobina	519 mg	**

\* Valor de referência do nutriente (VRN)

\*\* não foi adotado nenhum valor de referência do nutriente

### **Composição:**

Hemoglobina bovina em pó; agente de volume – celulose microcristalina; sulfato ferroso (II); antiaglomerante – fosfato de cálcio; emulsionante – polivinilpirrolidona; antiaglomerantes – dióxido de silício, talco; agente de revestimento – sais de magnésio de ácidos gordos; gelificantes – hipromelose, povidone, álcool polivinílico; corantes – carbonato de cálcio, óxidos e hidróxidos de ferro, indigotina; emulsionantes – triglicéridos de cadeia média, polietilenoglicol, lecitina (contém *soja*).

### **Informação adicional sobre GlobiFer forte**

GlobiFer *forte* apresenta-se em comprimidos revestidos por película em forma de cápsula, vermelhos, embalados em blisters com 20 comprimidos. Cada caixa contém 2 blisters.

O prazo de validade do produto é de 36 meses após a data de produção. Não utilize GlobiFer *forte* após o prazo de validade, impresso no blister e na parte de fora da caixa após “Consumir de preferência antes do fim de:”. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Conservar num local fresco e seco (15 – 25°C).

Proteger da humidade. Não armazenar na casa de banho.

Fabricante: Laboratoria Wolfs NV (para GlobiFer Intl.), Westpoort 50, 2070 Zwijndrecht, Bélgica

Distribuidor: Gedeon Richter Plc., Gyömrői út 19-21. 1103 Budapeste, Hungria

<sup>1</sup> World Health Organization: Vitamin and Mineral Requirements in Human Nutrition 2nd Edition. 2004.